Postura dinámica, ergonómica y funcional

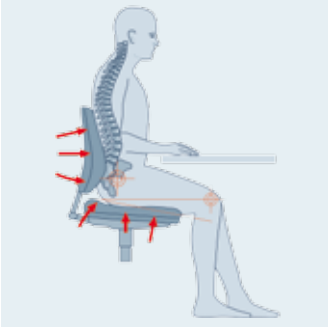
Una postura sentada ergonómica y saludable en el puesto de trabajo contribuye notablemente al rendimiento de los trabajadores.

En una línea de producción manual, en la sala blanca o en el control final: realizar actividades sentado con una postura corporal incorrecta a menudo provoca molestias musculares, en la columna vertebral o en las articulaciones, así como trastornos circulatorios. Por eso es importante tener una postura ergonómica correcta.
Usted puede optimizar la ergonomía de sus puestos de trabajo con sillas de trabajo giratorias funcionales adaptadas especialmente para la situación de trabajo correspondiente. Amortiguan con total eficacia las cargas corporales en secuencias de movimientos que se repiten una y otra vez. Ayudan individualmente a cada trabajador a mantener una postura de asiento saludable durante su actividad. De esta manera fomentará el bienestar y la productividad en el puesto de trabajo y reducirá las bajas por enfermedad.

Más información en:
www.boschrexroth.com/arbeitsdrehstuehle

Características principales de las sillas de trabajo giratorias de Rexroth:

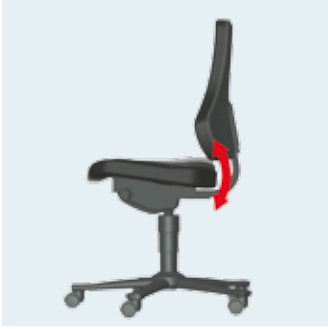
- El respaldo estrechado ofrece al usuario la mejor libertad de movimientos posible en la zona de los brazos y los hombros.
- La superficie de asiento con forma ergonómica sustenta la pelvis de forma óptima. Es regulable en altura y profundidad.
- Todos los elementos de manejo se pueden alcanzar de manera óptima y se ajustan simplemente extrayendo el elemento de manejo correspondiente.
- Todas las sillas de trabajo giratorias de Rexroth están equipadas con sólidas bases en cruz de cinco brazos. Las sillas bajas llevan ruedas; los modelos altos, patines.
- Los materiales con los que se fabrican las superficies de asiento y los respaldos son cómodos, duraderos y de fácil cuidado.
- Además, usted tiene la posibilidad de equipar su silla con apoyabrazos ajustables de múltiples maneras y una ayuda para subir con altura ajustable o un reposapiés circular.



78 Sillas de trabajo giratorias
83 Accesorios

Postura saludable: estudiada a fondo desde el principio

Ajustes tan individuales como los usuarios
En una silla de trabajo es posible que a simple vista no se aprecie la sofisticada técnica y la gran cantidad de know-how médico que se esconde detrás de ella. No obstante, la silla debe cumplir la hazaña de ofrecer a cualquier trabajador, ya sea de constitución esbelta o fuerte, alto o bajo, delgado o grueso, más joven o mayor, con buena salud o con una salud precaria, el confort de asiento ergonómico óptimo.



Para que cualquier usuario pueda adaptar su silla de trabajo de la forma más individual posible a sus necesidades, interactúan muchas funciones sofisticadas muy concretas, desde la ayuda para subir hasta la técnica sincronizada con regulación del peso, pasando por un asiento ajustable de varias maneras y un respaldo con apoyo lumbar. Las sillas de trabajo giratorias MPS de Rexroth favorecen así una sedestación saludable en el puesto de trabajo, aumentan la eficiencia y reducen las bajas por enfermedad.

Ajuste de la altura y la profundidad de la superficie de asiento

- Adaptación de la altura del asiento a la estatura del trabajador para una buena postura y un buen riego sanguíneo
- Ajuste de una posición de asiento óptima para un ángulo de 90 grados de las piernas
- Adaptación de la silla a la longitud de las piernas ajustando la profundidad de la superficie de asiento

Ajuste de la altura del respaldo y de la inclinación de la superficie de asiento

- Función de apoyo óptima gracias a la adaptación individual de la posición del respaldo a la constitución del usuario
- Inclinación ajustable de la superficie de asiento: para un apoyo inmejorable de la pelvis
- Apoyo de una postura de sedestación o de trabajo activa y erguida

Apoyo lumbar

- Descarga de la musculatura extensora de la zona lumbar gracias a un respaldo con apoyo lumbar integrado
- Apoyo de una postura relajada con una posición de asiento erguida

Postura dinámica: la técnica para los requisitos más estrictos

Estar sentado es saludable y ergonómico solo si uno también se mueve. Una buena silla de trabajo favorece esta dinámica por medio de una innovadora mecánica de movimiento. Sobre todo es importante ir cambiando una y otra vez entre la postura de asiento delantera, la central y la trasera.

Por eso, las sillas de trabajo giratorias MPS de Rexroth están equipadas con una tecnología sincronizada especial que permite estos cambios de postura sin tener que renunciar ni un solo momento a la función de apoyo estabilizadora del respaldo. De este modo, el cuerpo está apoyado y descargado óptimamente en cualquier momento en todas las secuencias de movimientos de la sedestación dinámica.

Tecnología sincronizada con contacto permanente

- Contacto permanente de la espalda con el respaldo para una descarga eficaz de la musculatura de la espalda
- Adaptación a las secuencias de movimientos al cambiar de postura gracias a una eficaz mecánica sincronizada
- Movimiento sincronizado del respaldo y de la superficie de asiento para la óptima adaptación del punto de giro de la pelvis y la articulación de la rodilla

Ajuste del peso

- Regulación integrada del peso para la adaptación individual al peso corporal
- Ajuste de la resistencia del respaldo con un mango mecánico
- Amortiguación eficaz de la carga de la columna vertebral al cambiar de la postura de asiento delantera a la trasera

Ventajas del producto

Altura de asiento
Altura del respaldo
Respaldo de contacto permanente

Altura de asiento
Inclinación de asiento

Altura de asiento
Profundidad de asiento
Inclinación de asiento
Altura del respaldo

Respaldo de contacto permanente
Movimiento sincronizado de respaldo y superficie de asiento
Regulación de peso para la adaptación individual al peso corporal

Ayuda para subir con altura regulable
Altura de asiento
Altura del respaldo

Revestimiento lavable del asiento y del respaldo

Versión en material conductor según DIN EN 61 340-5-1, adecuado para áreas sensibles a ESD

El producto cumple las disposiciones de técnica de seguridad y ergonómicas para sillas de trabajo en la producción de acuerdo con la norma DIN 68877

Apto para salas blancas según la norma DIN EN ISO 14 644-1

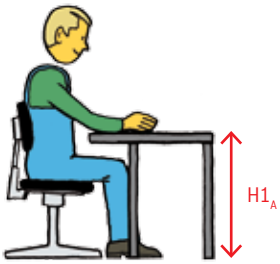
El producto cumple los requisitos de la Ley de seguridad de equipos y productos (GPSG)

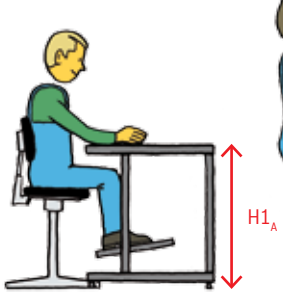
Ayuda para pedido

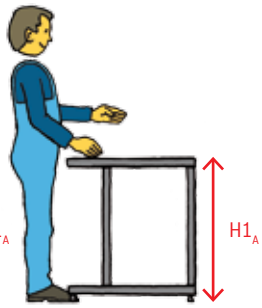
Puestos de trabajo sentados

Puestos de trabajo sentados/de pie

Puestos de trabajo de pie/en movimiento







H1A = 720 mm — **800 mm** — **900 mm** — **1070 mm**

Basic
3 842 546 760

Dynamic-PU
3 842 546 762

Dynamic cuero sintético
3 842 546 764

Dynamic-Textil
3 842 546 766

Dynamic-ESD
3 842 546 768

Dynamic-Clean
3 842 527 161

Silla alta
3 842 546 776

Basic
3 842 546 761

Dynamic-PU
3 842 546 763

Dynamic cuero sintético
3 842 546 765

Dynamic-Textil
3 842 546 767

Dynamic-ESD
3 842 546 769

Dynamic-Clean
3 842 527 162

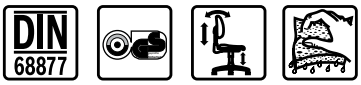
20418

20417

Basic	Versión	Altura de asiento (mm)	N.º
Baja	Rueda	400 ... 560	**3 842 546 760**
Alta	Patín	560 ... 810	**3 842 546 761**

Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo cuya altura del asiento se puede regular a más de 650 mm debe estar dotada de un reposapiés circular o de una ayuda para subir.

Basic



- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Altura del respaldo
- Propiedades
  - Muy resistente
  - Superficie fácil de limpiar
- Campo de aplicación
  - Producción

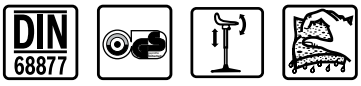
Material:
Superficie del asiento y respaldo: madera encolada con 7 capas; laca transparente
Base en cruz: plástico

Accesorios: Reposapiés circular (v. p. 83)

20423

Silla alta	Versión	Altura de asiento (mm)	N.º
	Plato	580 ... 860	**3 842 546 776**

Silla alta



- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Inclinación de asiento
- Propiedades
  - Resistente
  - Superficie fácil de limpiar
- Campo de aplicación
  - Producción
  - En puestos de trabajo de pie para descargar la musculatura

Material:
Superficie del asiento: espuma de PU; negro
Plato: acero

20413

20412

Dynamic-PU	Versión	Altura de asiento (mm)	N.º
Baja	Rueda	460 ... 610	**3 842 546 762**
Alta	Patín	580 ... 820	**3 842 546 763**

Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo cuya altura del asiento se puede regular a más de 650 mm debe estar dotada de un reposapiés circular o de una ayuda para subir.

Dynamic-PU

- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Inclinación de asiento
  - Profundidad de asiento
  - Altura del respaldo
  - Técnica sincronizada (movimiento sincronizado de respaldo y superficie de asiento)
  - Regulación del peso
- Propiedades
  - Resistente
  - Superficie fácil de limpiar
  - Resistente a ácidos y lejías suaves
- Campo de aplicación
  - Producción mecánica

Material:
Superficie del asiento y respaldo: espuma de PU; negro, superficie completa en forma de panal de abeja
Base en cruz: acero

Accesorios: ayuda para subir, reposapiés circular, apoyabrazos (v. p. 83)

20420

20419

Dynamic cuero sintético	Versión	Altura de asiento (mm)	N.º
Baja	Rueda	460 ... 610	**3 842 546 764**
Alta	Patín	580 ... 820	**3 842 546 765**

Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo cuya altura del asiento se puede regular a más de 650 mm debe estar dotada de un reposapiés circular o de una ayuda para subir.

Dynamic cuero sintético

- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Inclinación de asiento
  - Profundidad de asiento
  - Altura del respaldo
  - Técnica sincronizada (movimiento sincronizado de respaldo y superficie de asiento)
  - Regulación del peso
- Propiedades
  - Superficie fácil de limpiar
  - Postura cómoda
- Campo de aplicación
  - Industria alimentaria

Material:
Superficie del asiento y respaldo: cuero sintético; negro
Base en cruz: acero
Accesorios: ayuda para subir, reposapiés circular, apoyabrazos (v. p. 83)

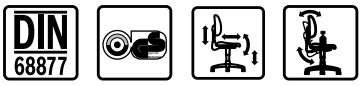
20422

20421

Dynamic-Textil	Versión	Altura de asiento (mm)	N.º
Baja	Rueda	460 ... 610	**3 842 546 766**
Alta	Patín	580 ... 820	**3 842 546 767**

Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo cuya altura del asiento se puede regular a más de 650 mm debe estar dotada de un reposapiés circular o de una ayuda para subir.

Dynamic-Textil



- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Inclinación de asiento
  - Profundidad de asiento
  - Altura del respaldo
  - Técnica sincronizada (movimiento sincronizado de respaldo y superficie de asiento)
  - Regulación del peso
- Propiedades
  - Superficie de tela suave y resistente
  - Postura cómoda
- Campo de aplicación
  - Producción con poca suciedad
  - Puesto de trabajo de comprobación

Material:
Superficie del asiento y respaldo: tela transpirable; negro
Base en cruz: acero
Accesorios: ayuda para subir, reposapiés circular, apoyabrazos (v. p. 83)

20416

20415

Dynamic-ESD	Versión	Altura de asiento (mm)	ESD	N.º
Baja	Rueda	460 ... 610	⚠	**3 842 546 768**
Alta	Patín	580 ... 820	⚠	**3 842 546 769**

Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo cuya altura del asiento se puede regular a más de 650 mm debe estar dotada de un reposapiés circular o de una ayuda para subir.

Dynamic-ESD

- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Inclinación de asiento
  - Profundidad de asiento
  - Altura del respaldo
  - Técnica sincronizada (movimiento sincronizado de respaldo y superficie de asiento)
  - Regulación del peso
- Propiedades
  - Tela transpirable muy conductora
- Campo de aplicación
  - Producción eléctrica y electrónica
  - Resistencia de derivación: 10^6 ... 10^8 Ω

Material:
Superficie del asiento y respaldo: Funda transpirable con hilos de acero fino integrados; negro
Base en cruz: acero
Accesorios: ayuda para subir, reposapiés circular, apoyabrazos (v. p. 83)

20411

20410

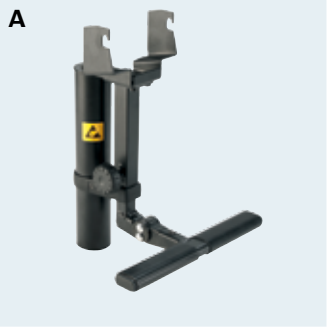
Dynamic-Clean	Versión	Altura de asiento (mm)	N.º
Baja	Rueda	505 ... 645	**3 842 527 161**
Alta	Patín	655 ... 910	**3 842 527 162**

Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo cuya altura del asiento se puede regular a más de 650 mm debe estar dotada de un reposapiés circular o de una ayuda para subir.

Dynamic-Clean

- Opciones de ajuste
  - Altura de asiento
  - Inclinación de asiento
  - Altura del respaldo
  - Técnica sincronizada (movimiento sincronizado de respaldo y superficie de asiento)
  - Regulación del peso
- Propiedades
  - Cuero suave, antideslizante y conductivo
- Campo de aplicación
  - Sala blanca (clase de sala blanca 4)
  - Producción eléctrica y electrónica
  - Resistencia de derivación: 10^6 Ω

Material:
Superficie del asiento y respaldo: cuero conductor; antracita
Base en cruz: Aluminio
Volumen de suministro Dynamic-Clean alto: incl. ayuda para subir con altura regulable



20377

20382

20381

			ESD	N.º
A	Ayuda para subir			**3 842 546 772**
				3 842 546 775
B	Reposapiés circular			**3 842 546 773**
C	Apoyabrazos	Juego		**3 842 546 774**

Accesorios

Ayuda para subir (A)

- Para las sillas de trabajo giratorias Dynamic PU, Dynamic cuero sintético, Dynamic Textil y Dynamic ESD con una altura de asiento de más de 650 mm. Según la norma DIN 68 877, una silla de trabajo con una altura del asiento de más de 650 mm debe estar dotada de una ayuda para subir.
- Plegable
- Altura ajustable
- Superficie antideslizante

Reposapiés circular (B)

- Para todas las sillas de trabajo giratorias
- Para subir con seguridad y conseguir una postura de asiento ergonómica y sin fatiga
- Altura ajustable

Apoyabrazos (C)

- Para Dynamic-PU, Dynamic cuero sintético y Dynamic-Textil